



Randonnée thématique flore méditerranéenne

Présentation :

c'est partir sur les sentiers des massifs provençaux pour découvrir une végétation bien particulière. Appeler « garrigue » quand elle se trouve sur une roche calcaire ou « maquis » quand elle est sur une roche siliceuse. C'est une flore composée de différentes plantes (le thym, le romarin, le chêne kermès, le myrte, le pin maritime...) qui doivent s'adapter à un climat chaud et sec l'été, doux et humide l'hiver.

Pendant les randonnées proposées, nous aborderons des thèmes précis comme les plantes médicinales, les plantes sauvages utilisées en ornement, les conséquences des incendies, les plantes endémiques-rares, les adaptations de la flore face au climat méditerranéen... les adaptations des plantes qui se situent en bord de mer.

Groupe :

Cette prestation s'adresse à des groupes constitués jusqu'à 15 personnes.

Niveau :

Nous emprunterons des sentiers et chemins de randonnées. Circuits accessibles à tous.

Lieux de rendez-vous et circuits :

Différents lieux de départ et plusieurs circuits de randonnées peuvent être envisagés, en fonction de l'envie du groupe et de ses choix en termes de difficulté et de secteurs à parcourir.

Quelques exemples de lieux de départ :

- Le village de la Treille – la garrigue en pleine croissance, massif du Garlaban
- L'hôtellerie de la St Baume – forêt séculaire de la St Baume
- Le village de Collobrières – forêt de châtaigniers, massif des Maures
- Porquerolles / Port Cros – plantes endémiques des îles d'Or
- Le village des Saintes Maries de la Mer – entre lagunes et dunes

Durée : demi journée ou journée

Période : durant la floraison donc au printemps !

Encadrement : par un Accompagnateur en Montagne Breveté d'Etat.

1 accompagnateur est prévu pour un **maximum de 15 personnes**.

Tarifs : devis établi en fonction des prestations demandées

Options :

- cours avec un photographe
- pique nique provençal avec produits locaux et authentiques 10 € / pax

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande particulière. Nous nous efforcerons d'y répondre au mieux, dans la mesure du possible.

Humeur Vagabonde
n° SIRET : 494 379 886 000 18
contact@humeurvagabonde.net
Tel : 06 75 97 74 06