

Date	Secteur	Rdv	Accès	Divers
Mardi 25 sept 18	Meyrargues – Pas de l'Étroit - Pierrefiche	9h00 – parking à côté du cimetière	D'Aix, prendre l'autoroute de Gap, sortie Meyrargues. Rentrer dans Meyrargues. Le cimetière est derrière le "château".	Larges pistes avec un petit dénivelé
Lundi 8 et mardi 9 oct 2018	Séjour 2 J / 1 N Le Dévoluy (à confirmer)	<i>Tarif 145 / 160 € / pers (à confirmer) sur une base de 10 personnes</i>	<i>2 balades dans le Dévoluy avec une nuit dans une cabane forestière (Rabioux), rien que pour notre groupe. Ambiance nature garantie</i>	<i>Chambres confortables (2 personnes avec sanitaire et douche), dans un lieu unique, sauvage, isolé. 13 personnes maximum</i>
Mardi 13 nov 18	Régagnas – la bergerie du Perdu (vers le Mt Olympe)	9h30 – parking avant le pas de la Couelle (3 km après Kirbon)	De Trets, prendre direction St Zacharie / Kirbon (D12). Dépasser Kirbon. Dans un virage à droite, se garer au niveau du petit monument aux morts	
Mardi 11 déc 18	Calanques – la crête de Morgiou par le canapé	9h30 – parking du début de la route de Morgiou (après la pizza chez Zé)		Parcours dans les calanques avec peu de dénivelé ... mais toujours avec des cailloux
Mardi 22 janv 19	Marseille – les 1000 marches. Repas restaurant sur le parcours(à déterminer)	9h30 – Vieux Port – devant l'embarcadère du Frioul	Randonnée pour aller à la Bonne Mère, Corniche / vallon des Auffes / Endoume / anse de la Fausse monnaie puis secteur Bompard	C'est une sortie pas facile car il y a beaucoup de montées / de descentes avec parfois des escaliers.(plus de 300 m de dénivelé)
Mardi 26 fév 19	Martigues – Figuerolles et la plage aux coquillages	9h30 – parc de loisirs et accrochanches de Figuerolles	Autoroute A55 d° Martigues. Après le viaduc, sortie 13a/b Suivre Istres/ Miramas/ St Mitre (D5).	Vers la sortie de Martigues, au rond point tourner à gauche – Parc de Figuerolles
Mardi 19 mars 19	Alleins – le plateau de Vernègues	9h30 – Alleins parking avenue Saadi Carnot (D16)	Prendre l'autoroute d'Avignon, Sortie n°26 – Sénas. Revenir sur Mallemort puis Alleins	Dans Alleins, suivre direction Aurons / Vernègues par la D16 (parking sur la gauche à la patte d'oie
Mardi 23 avril 19	Font de Mai – le Garlaban	9h00 – parking de la Font de Mai (route d'Eoures)	D'Aubagne, rejoindre la petite route d'Eoures (D44)	Parking aménagé face à l'arrêt de bus "la Gastaude"

Mardi 22 mai 18	Luberon – Cap de Serre par la combe de Lourmarin	9h00 – combe de Lourmarin - parking du gué (face à la carrière)	Prendre la combe de Lourmarin. Le parking est sur la gauche (la carrière sur la droite)	
<i>D 23 au Ma 25 juin 19</i>	<i>Séjour 3J / 2 N Queyras ou Val d'Allos</i>	<i>Séjour en hôtel 2 ** avec transport en minibus 8 places (location)</i>	<i>Séjour "montagne" pour trouver de la fraîcheur au milieu des fleurs de montagne.</i>	<i>1 ou 2 voitures viendront pour compléter le transport. Tarif : non encore déterminé</i>

Tarif annuel – 8 sorties journée – 150 € Prendre ses affaires de randonnée : chaussures de randonnée, protections solaires (chapeau, lunettes et crème), un coupe vent. Son pique-nique, 1,5 litre d'eau par personne. Transport : privilégier le co-voiturage depuis Marseille ou Aix-en-Provence

Les tarifs des 2 séjours ne sont pas encore établis. Les inscriptions se feront ultérieurement, suivant la fiche technique.