

Programme des balades du jeudi après-midi

Année 2018 - 2019
3^{ème} trimestre : d'avril à juin 2019

Date	Secteur	Terrain / difficultés	Heure et lieu de rendez-vous
28 mars	Journée Îles du Frioul navette : 9,70€ (tarif groupe)	Quasiment tout plat sauf la montée au fort de Ratonneau !	Rdv 10h50 Vieux Port – embarcadere navette Frioul Express Pour se rendre au Vieux Port possibilité de prendre la navette Aix – Marseille n°50 (direct) soit à partir de la gare routière soit à l'arrêt Beauvalle. Marche ensuite d'environ 20 min de la gare St Charles à l'embarcadere.
4 avril	La Roque-d'Anthéron La petite Camargue covoiturage : 3€	Petites routes Pistes et sentiers le long de la Durance	Parking Av. du Parc Se rendre à La Roque-d'Anthéron (D7n puis Rognes). Dépasser l'Abbaye de Silvacane pour se rendre au centre ville. Contourner le château. Se garer le long de la route, après le Mas de Jossyl.
11 avril	Vacances		Vacances
18 avril	Vacances		Vacances
25 avril	Sainte-Victoire plateau du Cengle covoiturage : 1€	Pistes et sentiers	Parking de la Maison de la Sainte Victoire Venir au Tholonet par Palette (D7n) ou la Route Cézanne. Suivre ensuite direction Puyloubier. Monter la côte de St Antonin. Le parking est sur la droite à côté de la Maison de la Sainte Victoire.
Lundi 29 avril	Journée Alpilles Mouriès covoiturage : 6€	Petites pistes principalement 1 descente caillouteuse	RdV à 10h à l'entrée de Mouriès Rejoindre l'A8 puis l'A7 directions Salon, Avignon. Au niveau de Salon bifurquer à gauche sur l'A54 direction Arles, Nimes. Sortie 13 suivre direction les Baux, puis Mouriès. Au niveau du rond point à l'entrée du village (coopérative oléicole) se garer sur la droite Route des Oliviers (devant les colonnes de tri sélectif). une fois tous les participant-e-s arrivé-e-s nous nous rendrons (10 min) en convoi au départ de la randonnée.
2 mai	Meyrargues forêt de Meyrargues covoiturage : 2€	Pistes et sentiers 1 montée dans le vallon du Petit	Parking du Pas de l'Étroit Prendre l'A51 direction Sisteron puis la N96 (sortie 14). Au premier rond point, prendre à droite direction Meyrargues. En rentrant dans le village, bifurquer à droite vers le château et le Pas de l'Étroit. Monter puis en bas de la descente prendre à droite. Se garer au bout de la route.
9 mai	Saint Savournin covoiturage : 2€ remplacement	Pistes et sentiers Stéphane 06 70 21 16 30	Parking bord de la Grand Rue Emprunter la D7n puis la D96 direction Fuveau. Passer Fuveau, suivre Gréasque puis St Savournin. Entrer dans St Savournin. Se garer sur le parking après la petite

			zone commerciale (bar du château).
16 mai	Peynier - Tourenne covoiturage : 2€ remplacement	Pistes et sentiers Stéphane 06 70 21 16 30	Parking de La Garenne Emprunter la D7N puis rejoindre la D6 en direction de Trets. Bifurquer vers Peynier (D56b). Avant d'entrer dans le village, tourner à droite (D57a) et suivre théâtre de Verdure – La Garenne. Se garer au bout de la route.
23 mai	Belcodène La plaine de Beaumont covoiturage : 2€	Pistes et sentiers	Parking bord de route Emprunter la D7n puis la D96 direction Fuveau, Aubagne. Laisser Fuveau sur votre gauche. Après environ 4km bifurquer à gauche et suivre Belcodène. Passer sur l'autoroute et continuer tout droit. 250m après le pont se trouve le parking sur votre droite.
Mercredi 29 mai	Journée St Chamas covoiturage : 5€	Plat pour la petite Camargue Petite montée dans les hauteurs du Parc de la Poudrière Royale	Rdv à 9h30 - Parking de la Petite Camargue Prendre la D10 ou l'A8 directions Coudoux, La Fare-les-Oliviers. Traverser La Fare puis suivre St Chamas. Avant St Chamas repérer sur la droite la centrale électrique EDF (grosses conduites). Rouler encore env. 1Km et se garer sur la gauche (panneau du conseil général Petite Camargue).
30 mai	férié		férié
6 juin	Aix-en-Provence Montaiguet covoiturage : 0,50€	1 montée continue pour atteindre le plateau	Parking bord de route (chemin de la Plaine des Dés) Traverser le pont de l'Arc puis tourner à gauche. Laisser à votre gauche le parking, contourner le Creps en suivant le ch. du Viaduc, ch. de la Guiramande puis av. du Montaiguet. Suivre ensuite Ch de la Plaine des Dés pour passer sous le pont du chemin de fer. Rouler env. 500m et monter jusqu'à un replat. Se garer sur la gauche.
13 juin	Puyricard forêt du Grand St Jean covoiturage : 1,50€	pistes	Rdv à 17h30 - Parking de la Bergerie du Grand Saint Jean Prendre la D7n direction Lambesc. Au rond point de Lignane tourner à droite vers Rognes. Rouler 1,7 km puis tourner à droite (arrêt de bus - Domaine du Grand St Jean). Dépasser le château (sur la droite), la bergerie est sur votre gauche ainsi que le parking.
lundi 17 juin	Bord de mer	Sentier côtier	Balade suivi d'un pique nique bord de mer

Matériel individuel : sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et/ou pull, réconfortants (fruits secs, biscuits), protection solaire (lunettes, chapeau, crème). **Prévoir au moins 1 litre d'eau !**

La plupart des randonnées du programme sont sur les 2 cartes de randonnées IGN Top 25 (3143 ET, 3244 ET).

Horaires : pour organiser le covoiturage ou si vous ne connaissez pas le parking du départ de la randonnée, **rendez-vous à 13h20** au parking du complexe sportif du Val de l'Arc - **départ à 13h30** précises. Retour prévu vers 17h sur Aix.