

# Programme des balades du jeudi après-midi

Année 2019 - 2020  
2<sup>ème</sup> trimestre : de janvier à mars 2020

Date	Secteur	Terrain / difficultés	Heure et lieu de rendez-vous
9 janvier	Aix le Montaiguet covoiturage : 0,5€	Pistes principalement une montée régulière pour rejoindre le Montaiguet	Parking bord de route (chemin de la Plaine des Dés) Traverser le pont de l'Arc puis tourner à gauche. Laisser à votre gauche le parking, contourner le Creps en suivant le ch. du Viaduc, ch. de la Guiramande puis av. du Montaiguet. Suivre ensuite Ch de la Plaine des Dés pour passer sous le pont du chemin de fer. Rouler env. 500m et monter jusqu'à un replat. Se garer sur la gauche.
16 janvier	Sainte Victoire Le Cengle covoiturage : 1€	Pistes et sentiers	Parking du Bayon (dit du chinois) Venir au Tholonet par Palette (D7n) ou la Route Cézanne. Suivre ensuite direction Puylobier. Monter la côte de St Antonin. Dépasser la Maison de la Sainte Victoire puis le parking des 2 aiguilles. Le parking est sur la droite à 500m de la Maison de la Ste Victoire. <b>Nous tirerons les rois après la balade ; merci de prévoir un verre.</b>
23 janvier	Venelles les grands vallons covoiturage : 1,50€	Pistes et sentiers	Parking des Cigalons Prendre l'autoroute des Alpes (A51). Sortir à Venelles (sortie 13). Au croisement aller à droite puis continuer tout droit (D13a). Passer la voie ferrée puis le canal. Au croisement suivant, tourner à gauche (route de la Campan) et poursuivre sur la route principale (env. 1,5km) jusqu'à longer la voie ferrée. Le parking se trouve 300 m plus loin sur votre droite.
30 janvier	St Marc Jaumegarde la Tour de la Keyrié covoiturage : 1€	Pistes principalement bord de route au départ	Parking de Saint Marc Jaumegarde Prendre la route de Vauvenargues (D10). À St Marc-Jaumegarde, bifurquer à droite. Se garer au fond du parking (au plus près de l'école).
6 février	Peynier - Les Michels le puits de Buisson covoiturage : 2€	Pistes et sentiers	Parking du château d'eau (Les Michels) Emprunter la D7N puis rejoindre la D6 en direction de Trets. Au niveau de la ZI de Rousset (station Total, Mc Do), bifurquer au rond point à droite vers Les Michels (D56c). Rouler jusqu'au hameau (env. 2,5 km) et se garer à proximité du château d'eau.

13 février	Sainte Victoire belvédère du lac Zola covoiturage : 1€	Pistes principalement une montée régulière une forte descente bétonnée	Parking de l'Aurigon – Domaine de Roques Hautes Venir au Tholonet par Palette (D7n) ou la Route Cézanne. Suivre ensuite la direction de Puyloubier. 300 m après la bifurcation pour Beaurecueil, tourner à gauche.
20 février	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>
27 février	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>
5 mars	Venelles Au-dessus de St Canadet covoiturage : 2€	Pistes et sentiers courts passages en bords de route	Parking bord de route Prendre l'A51 direction Sisteron puis la sortie n°12 (Les Platanes). Suivre la direction du Puy St Reparade (D13). Traverser la voie ferrée et rouler 1,8 km. Tourner à droite (en face de château L'Évesque), route de Coutheron et rouler encore 1km. Se garer sur la gauche (parking avant le rond point).
12 mars	Meyrargues Tour de guet covoiturage : 2€	Montée dans le vallon du Petit Bonne pente sous la tour	Parking du Pas de l'Étroit Prendre l'A51 direction Sisteron puis la N96 (sortie 14). Au premier rond point, prendre à droite direction Meyrargues. En rentrant dans le village, bifurquer à droite vers le château et le Pas de l'Étroit. Monter puis en bas de la descente prendre à droite. Se garer au bout de la route.
19 mars	Gréasque Les Euves covoiturage : 2€	Pistes et sentiers	Parking du stade Emprunter la D7n puis la N96 direction Fuveau. Passer Fuveau, suivre la D46 pour entrer dans le centre de Gréasque. Se garer sur l'avenue qui mène au stade.
26 mars	Ventabren Les Bosques covoiturage : 2€	Pistes et sentiers par endroits caillouteux	Parking du canal Se prendre direction Ventabren (D10 direction Berre à partir d'Aix). Immédiatement après le viaduc du TVG, tourner à gauche. Suivre cette petite route (ancien chemin d'Aix) sur 700 m jusqu'à passer sur le canal. Se garer le long de celui-ci, 150 m après le pont.

**Matériel individuel** : sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et/ou pull, réconfortants (fruits secs, biscuits), protection solaire (lunettes, chapeau, crème). **Prévoir au moins 1 litre d'eau !**

La plupart des randonnées du programme sont sur les 2 cartes de randonnées IGN Top 25 (3143 ET, 3244 ET).

**Horaires** : pour organiser le covoiturage ou si vous ne connaissez pas le parking du départ de la randonnée, **rendez-vous à 13h20** au parking du complexe sportif du Val de l'Arc - **départ à 13h30** précises. Retour prévu vers 17h sur Aix.