

# Programme des balades du jeudi après-midi

Année 2018 - 2019

1<sup>er</sup> trimestre : de septembre à décembre 2018

Date	Secteur	Terrain / difficultés	Heure et lieu de rendez-vous
27 septembre	Le Tholonet Tour du Grand Cabriès	Une montée pour arriver au plateau	Parking des Infernets Venir au Tholonet par Palette (D7n) ou la Route Cézanne. Passer le pont sur la Cause. Se garer sur la gauche, en face du Relais Cézanne.
Lundi 1er octobre	Journée à Port d'Alon 1h de trajet Covoiturage : 8 €/pers	Sentiers du littoral	Parking de la Calanque de Port d'Alon (10h) Prendre l'A52 direction Aubagne puis Toulon (A 50). Quitter à la sortie n°12 (St Cyr). Suivre ensuite St Cyr puis Bandol – Toulon. Rouler environ 2km après St Cyr puis tourner à droite route de Port d'Alon. Aller jusqu'au bout en suivant Calanque de port d'Alon. Se garer au parking bas (payant).
4 octobre	Joucques Camp de Mery	Une montée par une belle calade	Parking du cimetière A 51 direction Sisteron. Sortie 14 direction Meyrargues. Suivre la D96 jusqu'à Peyrolles. À la sortie, prendre la D561 jusqu'à Joucques. À l'entrée du village, après un pont, tourner à gauche vers le parking du cimetière.
11 octobre	Lambesc Crêtes de la Chaîne des Côtes	Larges pistes	Parking du col Prendre la D7N (A51 puis tout droit direction Lambesc). Passer St Cannat puis rentrer dans le centre ville de Lambesc. En face de la Mairie, suivre la direction du Monument de la Résistance (Av. de la résistance D67 puis D67a). Parcourir 3,5 km. Se garer sur la droite après 2 lacets (forte montée), au niveau d'un petit col.
18 octobre	Puyloubier Graminière	Pistes et sentiers	Parking centre ville Se rendre à Puyloubier soit par la route Cézanne (Tholonet) soit par la D7n (Palette puis Rousset). Se garer sur la gauche à l'entrée du village, en face de la coopérative viticole.
25 octobre	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>
1er novembre	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>
8 novembre	Sainte Victoire Le tournin d'Arles	Pistes et sentiers	Parking des Bonfillons Prendre la route de Vauvenargues (D 10). Laisser la bifurcation pour le lac du Bimont. Aux Bonfillons (feu tricolore), tourner à droite puis encore à droite. Se garer en contrebas.

EVANA – Lionel Marchese

[www.humeurvagabonde.fr](http://www.humeurvagabonde.fr) – 06 759 774 06

15 novembre	Ventabren Plaine du Ban	Montées et descentes par des pistes	<b>Parking du Rigouès</b> Se prendre à Ventabren (D10 direction Berre à partir d'Aix – sortie Jas de Bouffan si on vient par l'autoroute). Monter vers le village, passer devant le monument aux morts continuer 1,5 km puis prendre à gauche le Ch. des Marseillais. Le parking est 200 m plus loin sur le chemin.
22 novembre	Sainte Victoire Lambruisse	Larges pistes. 1 montée optionnelle sur le retour	<b>Parking du Puits d'Auzon</b> Prendre la route de Vauvenargues (D10). Passer Vauvenargues, sans rentrer dans le village et continuer jusqu'au col des Portes. Rouler 700m jusqu'au parking sur votre droite.
29 novembre	Eguilles La plaine de Richard	Pistes et sentiers	<b>Parking des chasseurs</b> Se rendre à Eguilles. Monter tout en haut du village. Rester sur la D17, sortir du village. Suivre Camaïsse, les Quatre Termes. Avant le hameau de Camaïsse, tourner à gauche vers le Domaine de St Martin (bifurcation juste après le Jardin de Manon). Le parking est à 150 m du croisement.
6 décembre	Vauvenargues Vallon du Délubre	Montée régulière dans le vallon	<b>Parking des Venturiers</b> Prendre la route de Vauvenargues (D10). 1,5 km avant Vauvenargues, au niveau du restaurant Le Garde, tourner à droite vers le parking (panneau au bord de la route).
13 décembre	La Duranne Le Petit Arbois	Pistes et sentiers	<b>Parking bord de route</b> Prendre l'A51 direction Marseille. Puis suivre direction Les Milles - Vitrolles. Prendre la sortie n°3 et aller vers Roquefavour (D65). Rouler env. 1 km après le carrefour de St Pons puis tourner à gauche. Le parking est 350 m plus loin sous la pinède.
20 décembre	Aix-en-Provence La tour de la Keyrié	Large piste et petites routes	<b>Parking du cimetière de St Marc-Jaumegarde</b> Prendre la route de Vauvenargues (D10). À St Marc-Jaumegarde, bifurquer à droite. Se garer à proximité du cimetière.
27 décembre	<b>Vacances</b>		<b>Vacances</b>

**Matériel individuel** : sac à dos, chaussures de marche à semelles crantées, veste (pluie-vent) et/ou pull, réconfortants (fruits secs, biscuits), protection solaire (lunettes, chapeau, crème). **Prévoir au moins 1 litre d'eau !**

La plupart des randonnées du programme sont sur les 2 cartes de randonnées IGN Top 25 (3143 ET, 3244 ET).

**Horaires** : pour organiser le covoiturage ou si vous ne connaissez pas le parking du départ de la randonnée, **rendez-vous à 13h20** au parking du complexe sportif du Val de l'Arc - **départ à 13h30** précises. Retour prévu vers 17h sur Aix.